

*С.А. Чекалова***МОНИТОРИНГ СОМАТИЧЕСКОГО СТАТУСА У ШКОЛЬНИКОВ С ПАТОЛОГИЕЙ  
НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ, ПРОЖИВАЮЩИХ В КРУПНОМ ПРОМЫШЛЕННОМ ГОРОДЕ***Нижегородская государственная медицинская академия*

**В** последние десятилетия в условиях реформирования образования одной из актуальных проблем медицины является здоровье подрастающего поколения. Важной характеристикой состояния здоровья школьников выступает деятельность нервной системы, которая определяется взаимодействием наследственных, перинатальных факторов, социально-гигиенических условий среды.

Целью работы являлось изучение распространенности патологии нервной системы среди школьников в динамике с оценкой их соматического статуса. В ходе выполнения научно-исследовательской работы «Медико-экологический мониторинг здоровья городских школьников» в 1980, 1991 и 2002 гг. были проведены выборочные углубленные осмотры учащихся 1—10-х классов Нижнего Новгорода в возрасте от 6 до 17 лет: в 1980 г. 2061 школьник (1050 и 1011 девочек), в 1991 г. — 3997 (1936 мальчика и 2061 девочка), в 2002 г. — 4642 (2223 мальчика и 2419 девочек). Среди всех школьников в 1980, 1991 и 2002 гг. заболевания нервной системы были выявлены соответственно у 335 (16,3%), 753 (18,8%) и 1249 (26,9%) детей. Показатель, включающий морфофункциональные отклонения и хронические заболевания (патологическая пораженность) по классу нервных болезней, составил 162,5<sup>0</sup>/<sub>00</sub>, 188,4<sup>0</sup>/<sub>00</sub> и 274,7<sup>0</sup>/<sub>00</sub> соответственно в 1980, 1991 и 2002 гг., что свидетельствовало о выраженном нарастании частоты патологии нервной системы у школьников. Наиболее часто встречались синдром вегетативной дистонии, нарушения сна в виде инсомний и парасомний, синдром доброкачественной внутричерепной гипертензии, синдром дефицита внимания и гиперактивности, эпилепсия.

В динамике, по данным комплексных осмотров, отмечалось нарастание уровня патологической пораженности у школьников с заболеваниями нервной системы (2886,6<sup>0</sup>/<sub>00</sub>, 4857,9<sup>0</sup>/<sub>00</sub> и 5260,2<sup>0</sup>/<sub>00</sub> соответственно в 1980, 1991 и 2002 гг.), что позволяет рассматривать эту группу детей как лиц с отягощенным соматическим статусом и подтверждает негативные тенденции в состоянии здоровья детского населения в целом.

При характеристике школьников, имеющих вторую группу здоровья по классу нервных болезней, выявлено, что в 1980 г. таких насчитывалось 250 (12,1%), в 1991 г. — 645 (16,1%), в 2002 г. — 227 (4,9%), что свидетельствовало об уменьшении количества морфофункциональных отклонений нервной системы в динамике. Однако уровень патологической пораженности у этих детей составлял 2928<sup>0</sup>/<sub>00</sub>, 4627,9<sup>0</sup>/<sub>00</sub> и 6277,5<sup>0</sup>/<sub>00</sub>, что подтверждает значимость наличия функциональных нарушений нервной системы как отягощающего фактора в развитии соматической патологии в целом. Структура патологической пораженности (первые три ранговых места) школьников со второй группой здоровья по классу нервных болезней в динамике была различна. Так, в 1980 г. первое место принадлежало болезням нервной системы (34,2%), второе и третье — органов дыхания (19,6%) и костно-мышечной системы (15,7%). В 1991 г. на первом месте находились болезни нервной системы (21,6%), на втором — органов пищеварения (17,3%), на третьем — органов дыхания (15,9%). В 2002 г. доминировали болезни органов пищеварения (33,1%), второе место принадлежало болезням костно-мышечной системы (24%), третье — нервной системы (15,9%).

У школьников, имеющих третью группу здоровья по классу нервных болезней, уровень патологической пораженности был выше и составлял 2764,7<sup>0</sup>/<sub>00</sub>, 5398,1<sup>0</sup>/<sub>00</sub> и 6595,9<sup>0</sup>/<sub>00</sub> соответственно в 1980, 1991 и 2002 гг. Структура патологической пораженности (первые три ранговых места) школьников с третьей группой здоровья по классу нервных болезней в 1980, 1991, 2002 гг. также была различной. Так, в 1980 г. первое место принадлежало болезням нервной системы (36,2%), второе и третье — органов дыхания (21,3%) и костно-мышечной системы (14,9%). В 1991 г. первое место занимали болезни органов пищеварения (20,6%), второе — нервной системы (18,5%), третье — органов дыхания (13,4%). В 2002 г. первое место принадлежало болезням органов пищеварения (31,2%), второе — костно-мышечной системы (24%), третье — нервной системы (15,6%).

Таким образом, по результатам мониторинга состояния здоровья школьников Нижнего Новгорода отмечается его прогрессирующее ухудшение с 1980 г., в том числе в отношении

класса нервных болезней. Регистрируется уменьшение количества морфофункциональных отклонений со стороны нервной системы за счет хронизации уже имеющихся нарушений. Для учащихся данной группы характерно повышение уровня патологической пораженности в целом преимущественно за счет увеличения частоты заболеваний органов пищеварения и костно-мышечной системы. Полученные результаты диктуют необходимость внедрения новых здоровьесберегающих технологий, оказывающих комплексное воздействие на различные органы и системы организма подрастающего поколения, а также проведения мониторинга состояния нервной системы данного контингента с целью разработки методов реабилитации и оздоровления.

Поступила 04.03.07.

